

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
<b>Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>							
269/2015	Котлета особая						
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	69,9	90	14,04	16,82	6,08	232,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	18,24	150	3,24	6,05	25,34	169,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	5,83	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Хлеб	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
		1,96	40	3,44	0,52	18,08	91,00
	<b>Итого:</b>	*	*	22,14	27,27	81,52	661,00
<b>Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>							
97/2015	Суп картофельный						
260/2015	Гуляш из свинины	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
ТТК№82	Рис с овощами	51,59	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
ПР	Сок фруктовый	16,25	150	3,94	7,58	32,41	214,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Батон	13,05	32	2,00	5,00	21,00	145,28
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
		0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
	<b>Итого:</b>	*	*	22,61	42,01	125,34	978,28
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>							
269/2015	Котлета особая						
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	69,9	90	14,04	16,82	6,08	232,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	18,24	150	3,24	6,05	25,34	169,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	5,83	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Хлеб	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
		1,96	40	3,44	0,52	18,08	91,00
	<b>Итого:</b>	*	*	22,14	27,27	81,52	661,00
<b>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).</b>							
97/2015	Суп картофельный						
268/2015г	Котлета из мяса свинины	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
139/2015	Картофель тушеный по-домашнему	20,31	35	4,61	7,90	2,36	99,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,73	80	1,73	3,23	13,51	90,00
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
		1,08	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	<b>Итого:</b>	*	*	9,89	13,76	56,89	391,00
<b>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)( стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>							
97/2015	Суп картофельный						
260/2015	Гуляш из свинины	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
ТТК№82	Рис с овощами	51,59	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
ПР	Сок фруктовый	16,25	150	3,94	7,58	32,41	214,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	14,04	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Батон	13,05	32	2,00	5,00	21,00	145,28
ПР	Хлеб	2,52	30	2,40	0,90	16,20	83,00
		0,9	18	1,17	0,18	8,28	39,00
	<b>Итого:</b>	*	*	22,61	42,01	125,34	978,28
<b>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейк).</b>							
686/2015	Чай с сахаром и лимоном						
№770 стр 54	Булочка дорожная	6,18	200/15/10	0,11	0,03	15,26	62,00
338-2015	Фрукт свежий	9,78	100	10,07	15,86	66,17	448,00
		25,35	60	0,60	0,13	5,41	25,44
	<b>Итого:</b>	*	*	10,78	16,02	86,84	535,44
<b>Обед ГПД(стоимость 53 рубля).</b>							
97/2015	Суп картофельный						
260/2015	Гуляш из свинины	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
ТТК№82	Рис с овощами	28,66	25/25	6,30	10,57	1,95	128,00
685/2004	Чай с сахаром	13,02	120	2,96	3,92	2,84	58,00
ПР	Хлеб	2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
		1,82	37	2,41	0,37	17,02	81,00
	<b>Итого:</b>	*	*	13,76	17,26	52,69	420,00
<b>Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копейк).</b>							
97/2015	Суп картофельный						
260/2015	Гуляш из свинины	6,8	200	2,02	2,38	15,88	93,00
312/2015г	Картофельное пюре	28,66	25/25	6,30	10,57	1,95	128,00
685/2004	Чай с сахаром	7,36	80	1,81	2,41	12,06	77,00
ПР	Хлеб	2,19	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
		0,49	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	<b>Итого:</b>	*	*	11,06	15,51	49,41	381,00
<b>Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).</b>							
97/2015	Суп картофельный						
260/2015	Гуляш из свинины	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
ТТК№82	Рис с овощами	40,12	35/35	7,45	19,73	2,02	215,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	13,02	120	2,96	3,92	2,84	58,00
ПР	Хлеб	4,79	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
		1,06	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	<b>Итого:</b>	*	*	14,47	26,88	49,97	498,00
<b>Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).</b>							
769/2004	Булочка завитушка						
685/2004	Чай с сахаром	6,8	50	4,30	2,60	27,20	149,00
		2,7	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>Итого:</b>	*	*	4,37	2,62	42,20	209,00
<b>Обед ГПД ( стоимость 65 рублей).</b>							
97/2015	Суп картофельный						
260/2015	Гуляш из свинины	8,51	250	2,52	2,98	19,85	116,00
ТТК№82	Рис с овощами	40,12	35/35	7,45	19,73	2,02	215,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	10,82	100	2,63	5,06	21,61	142,00
ПР	Хлеб	4,44	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
		1,11	23	1,50	0,23	10,58	50,00
	<b>Итого:</b>	*	*	14,20	28,02	69,16	584,00

Директор  
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО  
"Лиман"

Зав. производством  
ООО "Лиман"

